

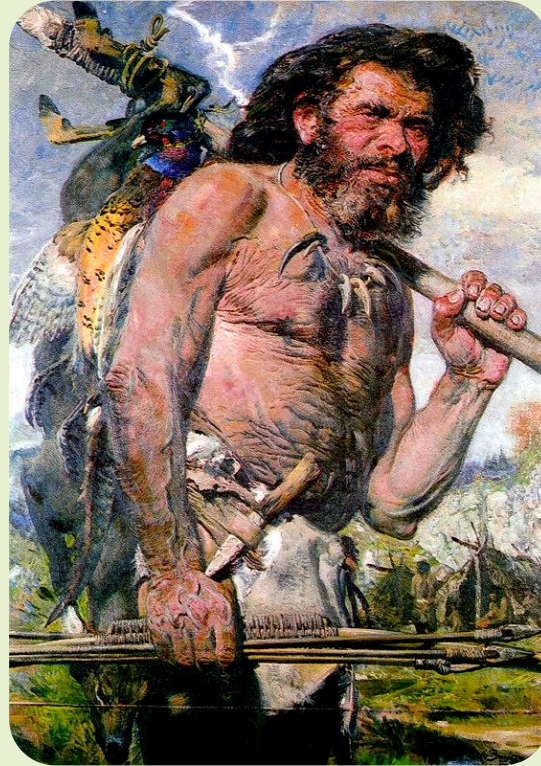
**КЛАССИФИКАЦИЯ ЗУБНЫХ
ЩЕТОК И ЗУБНЫХ ПАСТ,
СОСТАВ И ПОКАЗАНИЯ К
ПРИМЕНЕНИЮ ЗУБНЫХ ПАСТ,
СОДЕРЖАЩИХ СОЛЕВЫЕ
ДОБАВКИ.**



Зубная щетка названа самым полезным изобретением человечества, после - автомобиль, компьютер и мобильный телефон.



С древних времен люди придумывали самые разные способы чистки зубов...







Африканские племена разжевывали палочки, выточенные из корней растений, содержащие противомикробные средства. Индейцы жевали смолу деревьев, а кельты и древние германцы – перемешанную с медом овечью шерсть. Археологи не раз находили рецепты для ухода за полостью рта. В состав рецептов входили: растертая в порошок пемза, яичная скорлупа, зола и пепел, мирра, винный уксус; порошок, приготовленный из кораллов, устричных раковин. На Руси было принято жевать мяту, которая освежала дыхание и оказывала антибактериальное действие

При раскопках в Египте археологи не раз находили рецепты средств ухода за полостью рта. В их состав входили растертая в порошок пемза, яичная скорлупа, зола и пепел, оставшиеся после сожжения внутренностей быка, мирра, винный уксус и прочие не менее удивительные компоненты. А вот никакого подобия зубной щетки не существовало - эту экзотическую смесь следовало втирать в зубы и десны пальцами.





Первая зубная паста, представлявшая собой смесь мелового порошка с желеобразной массой была выпущена в 1873 году. Она сразу же стала пользоваться популярностью, поскольку очищала зубы значительно лучше и бережнее, чем порошок. Единственным недостатком было то, что паста выпускалась в баночках. Устранить его удалось в 1890 году. Когда ее стали расфасовывать в металлические тюбики.

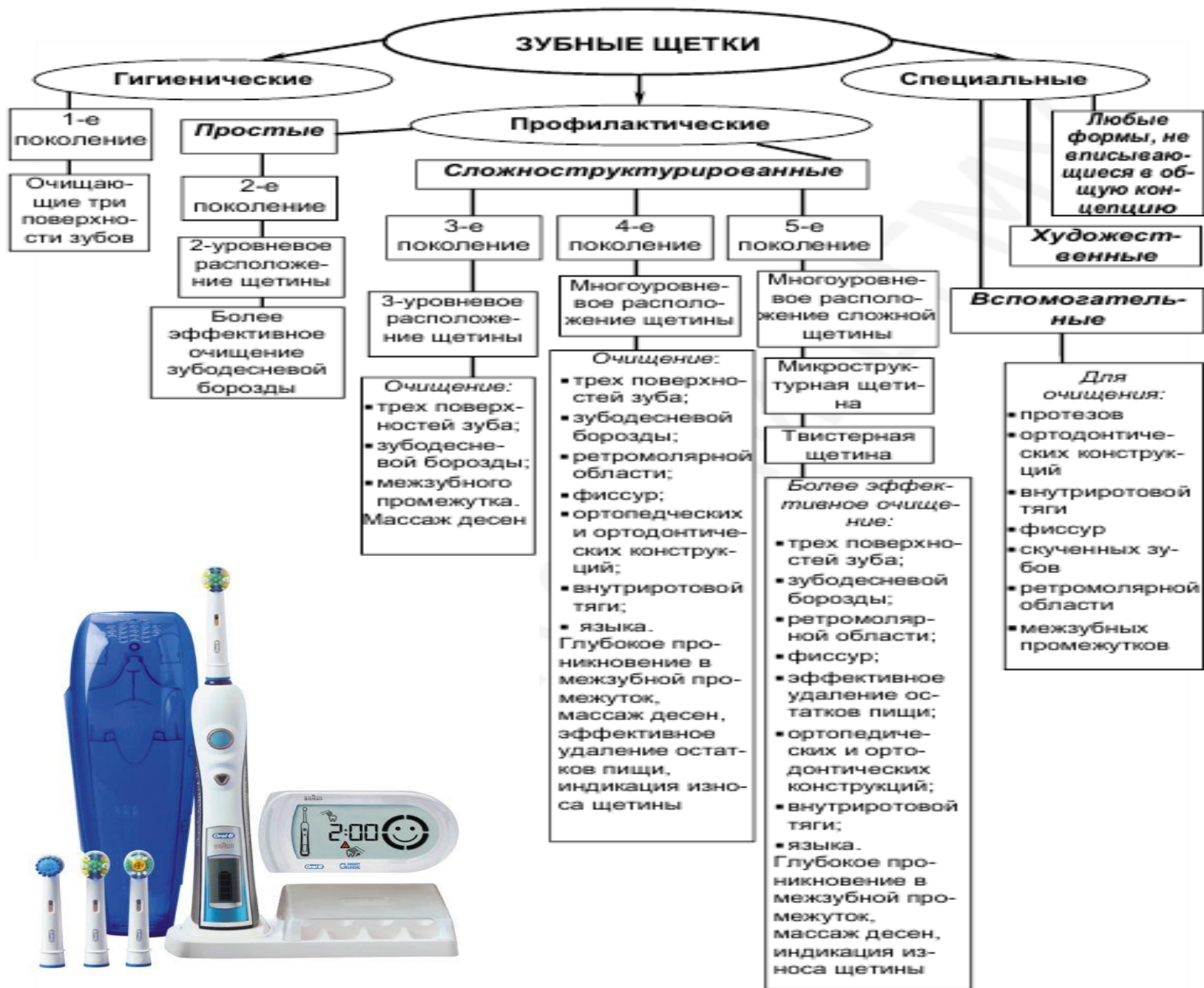
Первая зубная паста «Жемчуг» появилась в СССР в 1950 году.

В 1850 году американец Генри Уодсворс получил первый патент на зубную щетку. Она была очень похожа на те, которыми мы пользуемся сегодня. Первые промышленные образцы зубных щеток сделаны из щетины кабана. Это не самый лучший материал: щетка плохо сохла и быстро выходила из строя. К тому же было доказано, что внутри натуральных щетинок имеются полости. Где размножаются бактерии. Поэтому с изобретением в 30-х годах нейлона синтетические зубные щетки вытеснили из обихода натуральные.

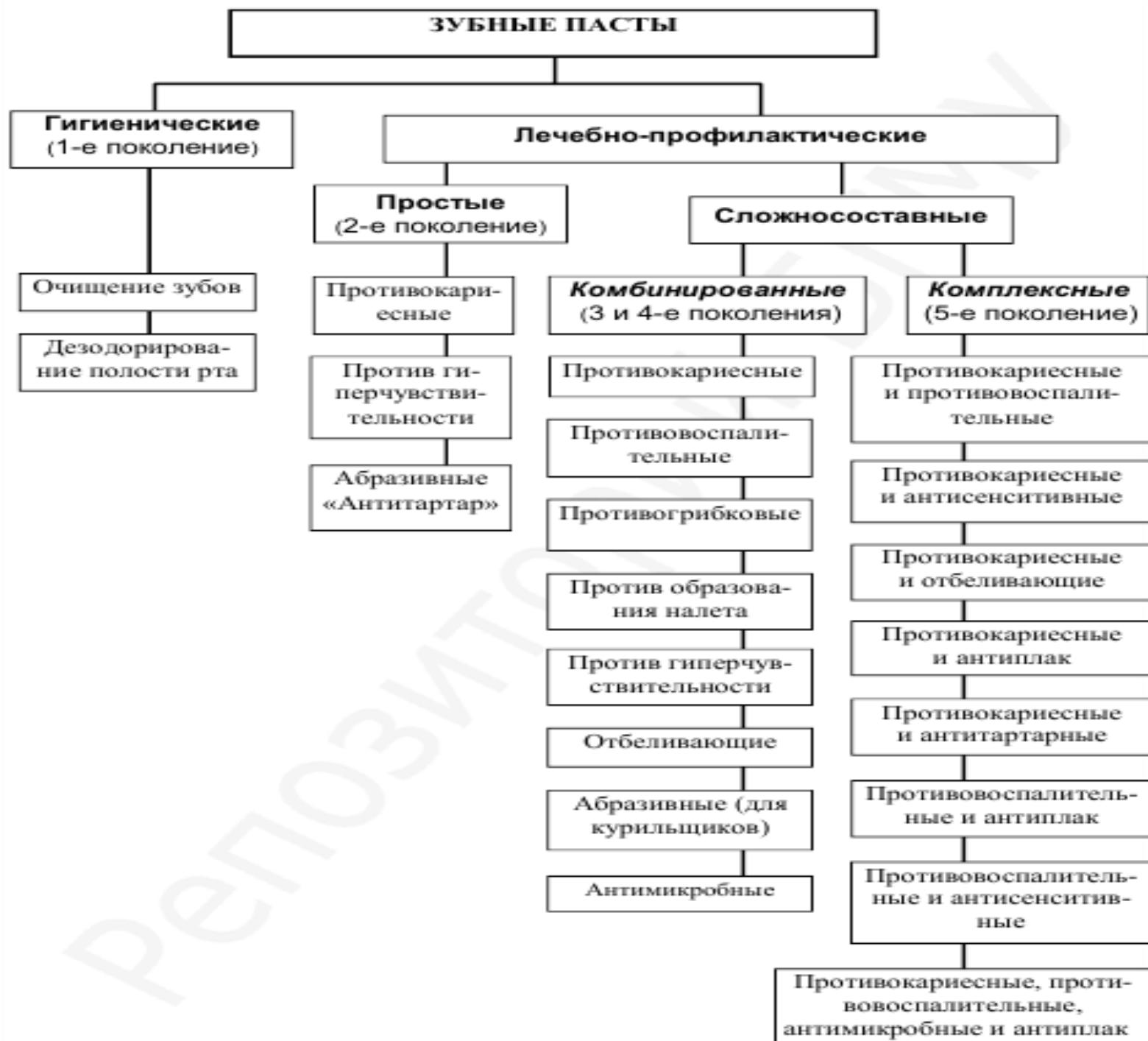


Зубные щетки – основной инструмент для удаления отложений с поверхностей зубов и десен. Сейчас существует множество моделей зубных щеток, предназначенных для удаления зубного налета с гладких, окклюзионных и проксимальных поверхностей зубов. Разработка нового дизайна щеток осуществляется с помощью компьютера.

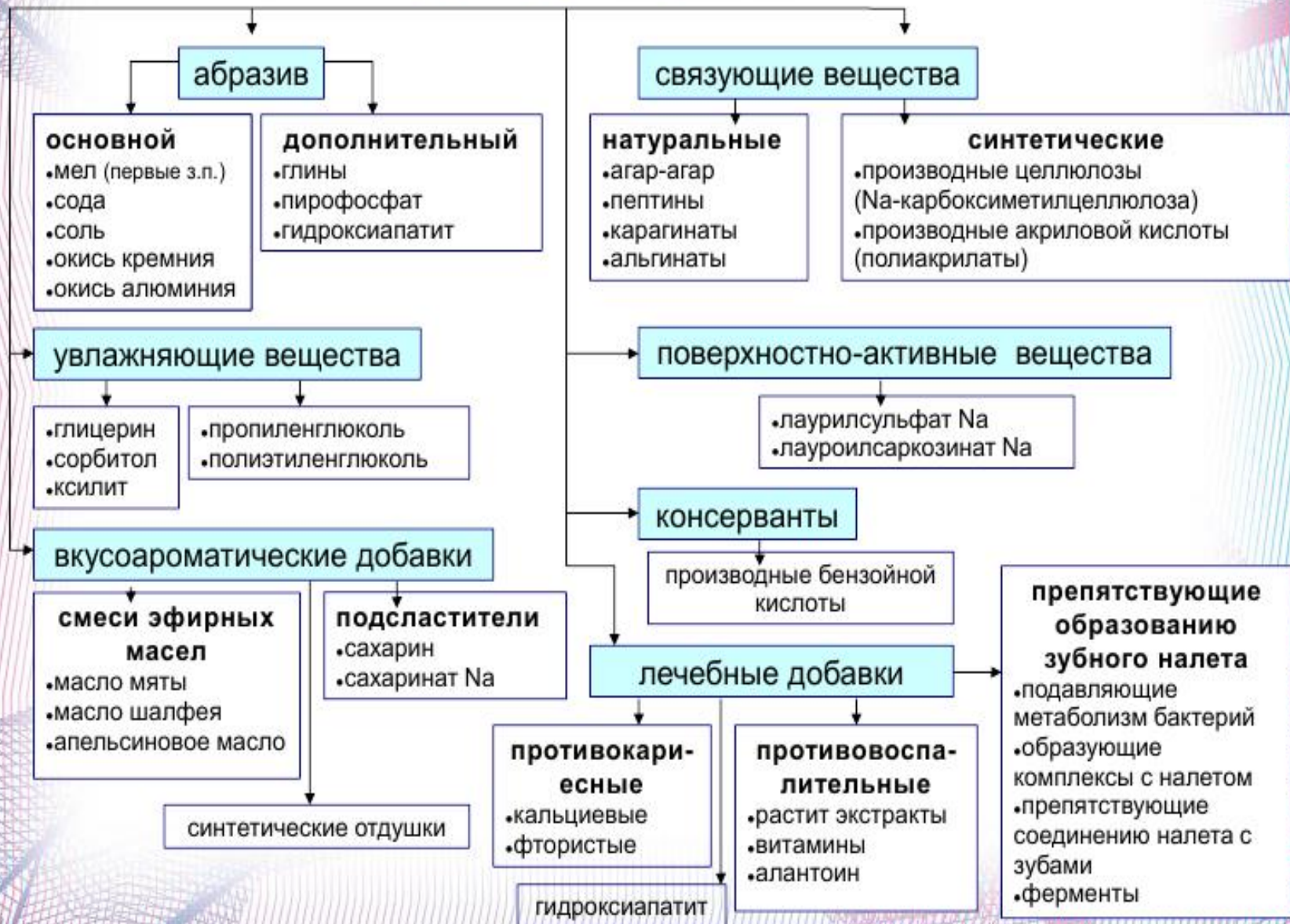
Зубные щетки отличаются: размером головки; свойствами волокон; формой щеточного поля головки и расположением пучков; жесткостью; дизайном ручки.



Зубная паста – это сложносоставная система, в формировании которой участвуют абразивные, увлажняющие, связующие, пенообразующие, поверхностно–активные компоненты, консерванты, вкусовые наполнители, вода и лечебно–профилактические элементы, соотношение этих компонентов определяет свойства, назначение, механизм действия и эффективность паст.



Структура зубной пасты



Минеральные соли

Эффект:

- способствуют растворению слизи
- улучшают кровообращение;
- препятствуют образованию мягкого зубного налета;
- удерживают кислотно-основной баланс, нормализуя обменные процессы и ощелачивая полость рта;
- создают оптимальную среду для процессов минерализации эмали;
- стимулируют слюноотделение, обеспечивая таким образом реализацию защитных и буферных функций слюны;
- макро- и микроэлементы солевых добавок, способные включаться в состав твердых тканей зуба;
- высокая концентрация солей в пастах вызывает усиленный отток тканевой жидкости из воспаленной десны, а также оказывает некоторое обезболивающее действие.

Солесодержащие зубные пасты показаны при:

- значительном образовании или склонности к образованию неминерализованных зубных отложений;
- хронических воспалительных заболеваниях пародонта и слизистой оболочки полости рта;
- повышенной вязкости слюны;
- гипосаливации.

Название пасты	Солевые добавки	Другие активные компоненты
Blend-a-med (Сода бикарбонат)	натрия бикарбонат	натрия фторид, пирофосфат
Colgate (Сода бикарбонат)	натрия бикарбонат	натрия фторид
Natural tea tree oil	натрия бикарбонат, натрия хлорид	масло чайного дерева
Жемчуг	поваренная соль	кальция глицерофосфат
Зефир	минеральные воды, богатые солями	
Лазурь	оригинальные болгарские минеральные воды	
Поморин фтор	рапа поморийских лиманов	МФФ
Поморин Нео, Фитопоморин	натуральный медицинский щелок	эфирные масла
Сафари	натрия бикарбонат	порошок скорлупы куриных яиц



Схема ориентировочной основы действия при определении гигиенического индекса (ИГ) по методу Ю.А.Федорова и В.В.Володкиной

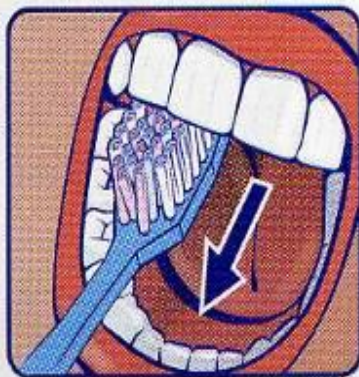
Последовательность действий	Средства Действия	Критерии Самоконтроля
1. Нанесите на вестибулярную поверхность 321/123 раствор Шиллера-Писарева	Раствор Шиллера-Писарева: йодид калия – 2,0, йод кристаллический – 1,0, вода дистил. – 40,0	Количественная оценка гигиены зубов проводится по 5-бальной системе: <ul style="list-style-type: none"> - отсутствие окрашивания – 1; - окрашивание ¼ поверхности зуба – 2; - окрашивание ½ поверхности зуба – 3; - окрашивание ¾ поверхности зуба – 4; - окрашивание всей поверхности зуба – 5.
2. Проведите количественную оценку ИГ	$K_{cp} = \frac{\sum K_n}{n}$ <p>ΣK_n – сумма значений индекса зубов; n – количество зубов</p>	В норме ИГ = 1
3. Проведите качественную оценку ИГ	$S_{cp} = \frac{\sum S_n}{n}$ <p>ΣS_n – сумма значений индекса зубов; n – количество зубов.</p>	Качественная оценка гигиены зубов проводится по 3-бальной системе: <ul style="list-style-type: none"> - отсутствие окрашивания – 1; - слабое окрашивание – 2; - интенсивное окрашивание – 3. В норме ИГ не должен превышать 1.

ЧИСТИТЕ ЗУБЫ ПРАВИЛЬНО!



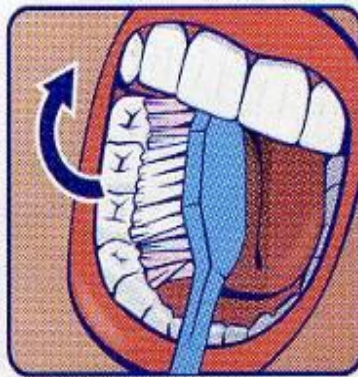
Наружные поверхности зубов:

головку зубной щетки располагают под углом 45° к зубу и производят выметающие движения от десны.



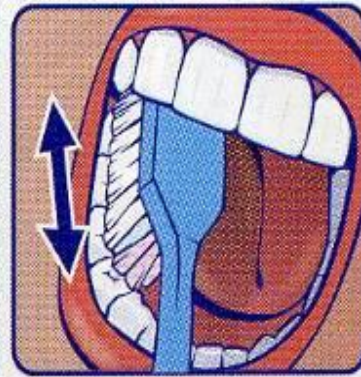
Внутренние поверхности передних зубов:

зубная щетка располагается вертикально, направление движения — от десны к режущему краю зуба.



Внутренние поверхности жевательных зубов:

производят короткие движения, располагая щетку под углом к вертикальной оси зуба.



Жевательные поверхности зубов:

зубную щетку располагают горизонтально и производят возвратно-поступательные движения.

Заканчивают чистку зубов круговыми движениями щетки с захватом зубов и десен при сомкнутых челюстях.

Выводы

Солевые зубные пасты были созданы в конце 50-х годов XX века, сначала в них добавляли обычную поваренную соль, которая улучшала отток жидкости из воспаленных десен и пародонтальных карманов. Затем вместо нее стали добавлять соли минеральных источников и лиманов.

В нашей стране выпускаются зубные пасты «Бальзам» (соли Куяльницкого лимана) и «Юбилейная» (целебная рапа Моршинского минерального источника).

Благодаря минеральным комплексам солевых паст в пародонте улучшается кровообращение, стимулируются обменные процессы в слизистой полости рта, из воспаленных десен и пародонтальных карманов быстрее оттекает воспалительная жидкость.

Кроме того соли оказывают небольшое обезболивающее действие, растворяют слизь и мягкий налет.

Выводы

Стоматологи рекомендуют не использовать пасты содержащие солевые добавки ежедневно, лучше 1-2 раза в неделю.

Основной их недостаток – очень слабо защищают от кариеса.

Используют соли: Морская; NaCl;

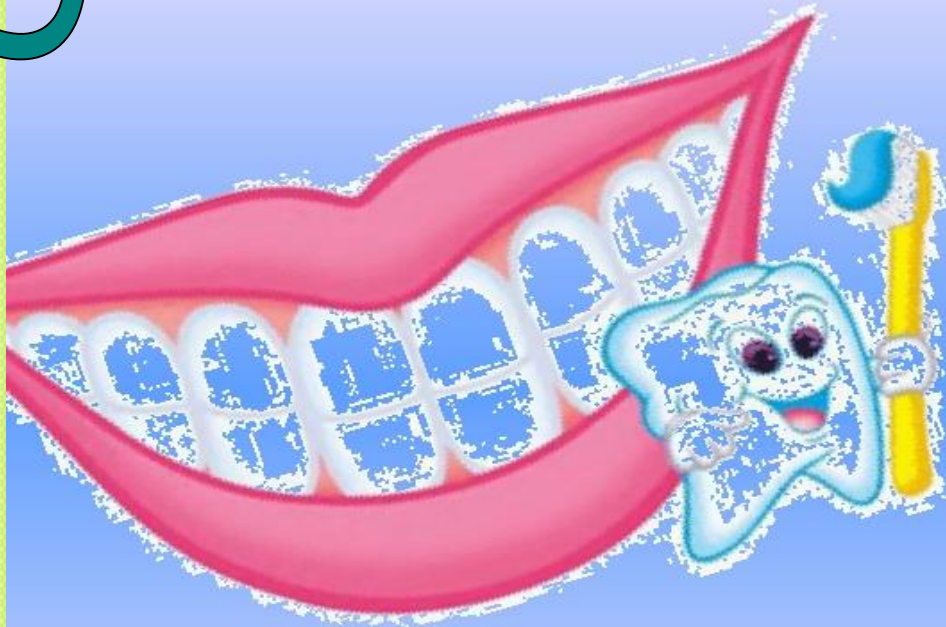
Минеральные воды; Пищевая сода.

Назначают при: гипертрофических процессах, при гипосаливации, при повышенной вязкости слюны, повышенной склонности к образованию налёта, хронических заболеваниях пародонта и слизистой.

Помните!
Гигиена полости рта — это
эффективная
профилактика заболеваний
зубов и десен!



Спасибо за внимание!



**Мы чистим, чистим зубы,
И весело живем!
А тем, кто их не чистит,
Мы песенку поем:— Эй,
давай не зевай, О зубах
не забывай, Снизу вверх,
сверху вниз. Чистить зубы
не ленись!!!**